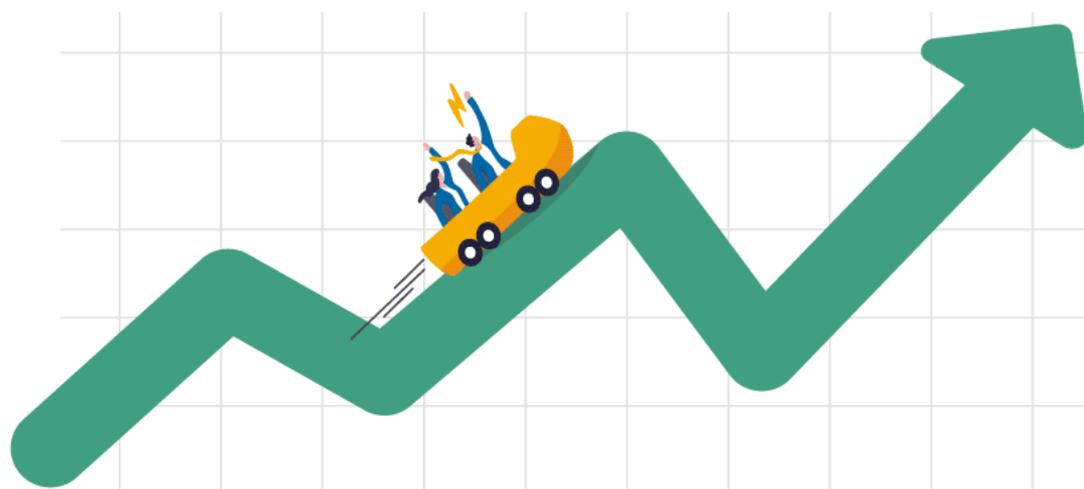


3

dicas para enfrentar as *flutuações do mercado*



Ao entrar no ano 2022, o mercado de investimento internacional foi influenciado, constantemente, pelos factores como a situação epidémica da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus e a subida da taxa de inflação, entre outros, em resultado, diferentes países planeiam proceder à contracção da política monetária, e a recente guerra surgida entre a Rússia e a Ucrânia acabou por aumentar ainda mais as flutuações no mercado.



Perante um mercado volátil, como devem os contribuintes proceder para **gerir o risco**?

1 dica

Manter-se calmos



Os investidores não podem evitar de enfrentar as flutuações do mercado, quando o mercado se encontra inundado de diversas notícias, provavelmente irá afectar a tomada de decisão, ou até provocar alterações de forma precipitada das estratégias de investimento.

Revendo os dados históricos, apesar do mercado das acções internacionais ser **muito volátil** em termos de **curta duração**, contudo, a **longo prazo**, em geral assiste-se a uma **tendência crescente**.

Em situação de volatilidade no mercado devem **manter-se calmos**, e respeitar a estratégia de investimento estabelecida por si próprio, e proceder ao planeamento do investimento para a aposentação, de acordo com **as necessidades das diferentes fases de vida** e **nível de tolerância ao risco**.

Investimento a longo prazo

Em geral, o investimento para a aposentação tem uma duração de várias décadas, caso, nesse período, proceder frequentemente à mudança, tentando captar a tendência do mercado a curto prazo, podem provocar perdas causadas pela **compra na alta e venda na baixa**.

A melhor forma de procedimento é a de
“Dollar cost averaging”



Proceder à aquisição de mais unidades de participação na altura de descida do mercado, que ao longo prazo, poderá tornar o custo de aquisição de unidades de participação do fundo num valor “**médio**”, aliviando o impacto causado pelas flutuações do mercado à carteira de investimento.

3^a dica

Diversificação do risco



Os contribuintes devem evitar de investir a totalidade do capital num único activo. Dado haver pouca relação entre as **acções** e as **obrigações**, a alocação adequada das mesmas na carteira de investimento pode auxiliar a **diminuir as influências causadas pelas flutuações do mercado à carteira**.



Sala de formação
para investimento do
fundo de previdência



Plataforma
de informações
dos planos de aplicação
das contribuições