

通告

茲通知所有澳門退休的公務人員及撫卹金受領人，退休基金會誠意推介民政總署 2015 年文康興趣班 34 個項目，共 177 個班別，倘對該等班別有興趣，可於指定報名期間內，用以下方式登記：



- (1) 透過民政總署網頁；
- (2) 致電民政總署：2833 7676 或 8988 4189；
- (3) 傳真報名表格至該署 2832 9491；
- (4) 親臨民政總署各市民服務中心、服務站及文化康體部。

如登記人數超過限額，將採用「電腦抽籤」方式甄選，獲選名單將在抽籤後翌日上載至民政總署網頁（活動快訊）<http://www.iacm.gov.mo/c/activity/list/>或文康資訊網（文康興趣班預告）<http://www.iacm.gov.mo/scrweb/c/courses>。中籤者將獲民政總署以短訊通知，並需於指定期限內携同本會之會員證到該署各市民服務中心、服務站或文化康體部（地點及開放時間詳見附件）辦理報名手續及繳費，逾時辦理作棄權論。為鼓勵更多會員參與康體活動，已繳付的報名費的一半金額本會將稍後於定期金內退回。



退休基金會
二零一四年十二月十七日

民政總署2015年文康興趣班

序號	項目	舉行日期	舉行時間	地點	報名日期	報名費	名額	年齡	備註
1	交誼舞班	3/2 - 7/4	晚上8時15分至9時45分 (逢星期二、五)	下環活動中心禮堂	2015年1月5日至11日	\$50	40	14 - 65	
		10/4 - 5/6			2015年3月2日至8日				
		9/6 - 31/7			2015年5月4日至10日				
		1/9 - 23/10			2015年8月3日至9日				
		3/11 - 29/12			2015年10月5日至11日				
2	拉丁舞班	3/2 - 7/4	晚上8時35分至10時 (逢星期二、五)	台山活動中心禮堂 (台山街市1樓)	2015年1月5日至11日	\$50	30	14 - 65	
		10/4 - 5/6			2015年3月2日至8日				
		9/6 - 31/7			2015年5月4日至10日				
		1/9 - 23/10			2015年8月3日至9日				
		3/11 - 29/12			2015年10月5日至11日				
3	排排舞班 - 下環	4/1 - 1/3	晚上8時15分至9時45分 (逢星期三、日)	下環活動中心禮堂	2014年12月3日至12日	\$50	40	14 - 65	
		4/3 - 26/4			2015年2月2日至8日				
		3/5 - 24/6			2015年4月6日至12日				
		1/7 - 23/8			2015年6月1日至7日				
		2/9 - 25/10			2015年8月3日至9日				
1/11 - 23/12	2015年10月5日至11日								
4	排排舞班 - 祐漢	3/1 - 3/3	晚上8時15分至9時45分 (逢星期二、六)	祐漢活動中心禮堂	2014年12月3日至12日	\$50	40	14 - 65	
		7/3 - 28/4			2015年2月2日至8日				
		2/5 - 23/6			2015年4月6日至12日				
		4/7 - 25/8			2015年6月1日至7日				
		1/9 - 24/10			2015年8月3日至9日				
3/11 - 29/12	2015年10月5日至11日								
5	健康舞班	3/2 - 31/3	晚上6時半至7時半 (逢星期二、四)	營地活動中心活動室 (營地街市4樓)	2015年1月5日至11日	\$40	30	14 - 65	
		2/4 - 26/5			2015年3月2日至8日				
		2/6 - 23/7			2015年5月4日至10日				
		1/9 - 27/10			2015年8月3日至9日				
		3/11 - 29/12			2015年10月5日至11日				

民政總署2015年文康興趣班

序號	項目	舉行日期	舉行時間	地點	報名日期	報名費	名額	年齡	備註
6	塑身健康舞基礎班(肚皮舞)- 下環	5/1 - 2/3	晚上8時15分至9時45分 (逢星期一、四)	下環活動中心禮堂	2014年12月3日至12日	\$100	30	14 - 65	
		5/3 - 27/4			2015年2月2日至8日				
		4/5 - 25/6			2015年4月6日至12日				
		2/7 - 24/8			2015年6月1日至7日				
		3/9 - 29/10			2015年8月3日至9日				
		2/11 - 24/12			2015年10月5日至11日				
7	塑身健康舞基礎班(肚皮舞)- 營地	3/1 - 1/3	上午10時至11時30分 (逢星期六及日)	營地活動中心活動室	2014年12月3日至12日	\$100	30	14 - 65	
		7/3 - 26/4			2015年2月2日至8日				
		2/5 - 21/6			2015年4月6日至12日				
		4/7 - 23/8			2015年6月1日至7日				
		5/9 - 25/10			2015年8月3日至9日				
		1/11 - 26/12			2015年10月5日至11日				
8	無極健身球班	2/2 - 30/3	上午10時15分至11時45分 (逢星期一、三及五)	台山活動中心禮堂 (台山街市1樓)	2015年1月5日至11日	\$30	40	14 - 70	
		1/4 - 27/5			2015年3月2日至8日				
		1/6 - 24/7			2015年5月4日至10日				
		2/9 - 28/10			2015年8月3日至9日				
		2/11 - 25/12			2015年10月5日至11日				
9	無極氣功保健班	1/3 - 25/4	下午4時30分至6時 (逢星期六、日)	營地活動中心活動室 (營地街市4樓)	2015年2月2日至8日	\$60	40	14 - 70	
		2/5 - 21/6			2015年4月6日至12日				
		1/8 - 20/9			2015年7月6日至12日				
		3/10 - 22/11			2015年9月7日至13日				
10	無極氣功(坐功)八段錦班	4/5 - 26/6	下午6時至7時30分 (逢星期一、五)	營地活動中心活動室	2015年4月6日至12日	\$50	30	14 - 70	
		2/10 - 23/11			2015年9月7日至13日				
11	太極健身班-下環	3/2 - 7/4	上午10時至11時 (逢星期二、五)	下環活動中心禮堂	2015年1月5日至11日	\$50	30	14 - 70	
		10/4 - 5/6			2015年3月2日至8日				
		9/6 - 31/7			2015年5月4日至10日				
		1/9 - 23/10			2015年8月3日至9日				
		3/11 - 29/12			2015年10月5日至11日				

民政總署2015年文康興趣班

序號	項目	舉行日期	舉行時間	地點	報名日期	報名費	名額	年齡	備註
12	太極健身班 - 新口岸	3/2 - 31/3	上午7時至8時 (逢星期二、六)	宋玉生公園 (教科文中心對面)	2015年1月5日至11日	\$50	30	14 - 70	
		4/4 - 26/5			2015年3月2日至8日				
		2/6 - 25/7			2015年5月4日至10日				
		1/9 - 24/10			2015年8月3日至9日				
		3/11 - 29/12			2015年10月5日至11日				
13	太極健身班 - 板樟堂	4/2 - 1/4	上午8時至9時 (逢星期三、五)	營地活動中心禮堂 (營地街市4樓)	2015年1月5日至11日	\$50	30	14 - 70	
		3/4 - 29/5			2015年3月2日至8日				
		3/6 - 24/7			2015年5月4日至10日				
		2/9 - 23/10			2015年8月3日至9日				
		4/11 - 25/12			2015年10月5日至11日				
14	太極健身班 - 新麗華	2/2 - 25/3	上午7時半至8時半 (逢星期一、三)	新麗華廣場	2015年1月5日至11日	\$50	20	14 - 70	
		1/4 - 25/5			2015年3月2日至8日				
		1/6 - 22/7			2015年5月4日至10日				
		2/9 - 26/10			2015年8月3日至9日				
		2/11 - 23/12			2015年10月5日至11日				
15	太極健身班 - 台山	3/2 - 31/3	上午7時30分至8時30分 (逢星期二、四)	台山活動中心禮堂 (台山街市1樓)	2015年1月5日至11日	\$50	30	14 - 70	
		2/4 - 26/5			2015年3月2日至8日				
		2/6 - 23/7			2015年5月4日至10日				
		1/9 - 27/10			2015年8月3日至9日				
		3/11 - 29/12			2015年10月5日至11日				
16	太極健身班 - 氹仔海洋花園 公園	3/2 - 31/3	上午7時至8時 (逢星期二、四)	氹仔海洋花園公園	2015年1月5日至11日	\$50	30	14 - 70	
		2/4 - 26/5			2015年3月2日至8日				
		2/6 - 23/7			2015年5月4日至10日				
		1/9 - 27/10			2015年8月3日至9日				
		3/11 - 29/12			2015年10月5日至11日				
17	太極健身班 - 氹仔花城公園	3/2 - 31/3	晚上7時至8時 (逢星期二、四)	氹仔花城公園側	2015年1月5日至11日	\$50	20	14 - 70	
		2/4 - 26/5			2015年3月2日至8日				
		2/6 - 23/7			2015年5月4日至10日				
		1/9 - 27/10			2015年8月3日至9日				
		3/11 - 29/12			2015年10月5日至11日				

民政總署2015年文康興趣班

序號	項目	舉行日期	舉行時間	地點	報名日期	報名費	名額	年齡	備註
18	木蘭扇太極健身班	6/1 - 26/3	上午10時15分至11時15分 (逢星期二、四)	台山活動中心禮堂	2014年12月3日至12日	\$50	40	14 - 70	
		2/4 - 23/6	下午6時至7時 (逢星期二、四)	塔石廣場	2015年3月2日至8日				
		2/7 - 22/9	上午10時15分至11時15分 (逢星期二、四)	台山活動中心禮堂	2015年6月1日至7日				
		6/10 - 29/12	上午10時15分至11時15分 (逢星期二、四)	台山活動中心禮堂	2015年9月7日至13日				
		6/10 - 29/12	下午6時至7時 (逢星期二、四)	塔石廣場	2015年9月7日至13日				
19	瑜伽外功初階班-台山	6/1 - 3/3	晚上7時至8時25分 (逢星期二、四)	台山活動中心禮堂	2014年12月3日至12日	\$100	50	14 - 65	(1)
		5/3 - 28/4			2015年2月2日至8日				
		5/5 - 25/6			2015年4月6日至12日				
		2/7 - 25/8			2015年6月1日至7日				
		1/9 - 27/10			2015年8月3日至9日				
		3/11 - 29/12			2015年10月5日至11日				
20	瑜伽外功初階班-下環	5/1 - 25/2	上午10時至11時30分 (逢星期一、三)	下環活動中心禮堂	2014年12月3日至12日	\$100	40	14 - 65	(1)
		2/3 - 22/4			2015年2月2日至8日				
		4/5 - 24/6			2015年4月6日至12日				
		1/7 - 24/8			2015年6月1日至7日				
		2/9 - 28/10			2015年8月3日至9日				
		2/11 - 23/12			2015年10月5日至11日				
21	瑜伽外功初階班-氹仔	6/1 - 3/3	晚上8時15分至9時45分 (逢星期二、四)	氹仔喜來登二樓	2014年12月3日至12日	\$100	40	14 - 65	(1)
		5/3 - 28/4			2015年2月2日至8日				
		5/5 - 25/6			2015年4月6日至12日				
		2/7 - 25/8			2015年6月1日至7日				
		1/9 - 27/10			2015年8月3日至9日				
		3/11 - 29/12			2015年10月5日至11日				

民政總署2015年文康興趣班

序號	項目	舉行日期	舉行時間	地點	報名日期	報名費	名額	年齡	備註
22	瑜伽修練班-台山	2/1 - 4/3	晚上7時至8時25分 (逢星期三、五)	台山活動中心禮堂	2014年12月3日至12日	\$100	40	14 - 65	(1)(2)
		6/3 - 29/4			2015年2月2日至8日				
		6/5 - 26/6			2015年4月6日至12日				
		1/7 - 21/8			2015年6月1日至7日				
		2/9 - 23/10			2015年8月3日至9日				
		4/11 - 25/12			2015年10月5日至11日				
23	水中體適能班-A班	6/1 - 3/3	晚上7時30分至8時55分 (逢星期二及四)	中葡職業技術學校泳池	2014年12月3日至12日	\$200	60	14 - 65	(3)
		5/3 - 28/4			2015年2月2日至8日				
		5/5 - 25/6			2015年4月6日至12日				
		2/7 - 25/8			2015年6月1日至7日				
		1/9 - 27/10			2015年8月3日至9日				
		3/11 - 29/12			2015年10月5日至11日				
24	水中體適能班-B班	3/1 - 28/2	晚上9時至10時25分 (逢星期二及六)	中葡職業技術學校泳池	2014年12月3日至12日	\$200	60	14 - 65	(3)
		3/3 - 25/4			2015年2月2日至8日				
		2/5 - 27/6			2015年4月6日至12日				
		4/7 - 25/8			2015年6月1日至7日				
		1/9 - 24/10			2015年8月3日至9日				
		3/11 - 29/12			2015年10月5日至11日				
25	健身操游泳班	3/1 - 28/2	晚上7時30分至8時55分 (逢星期三及六)	中葡職業技術學校泳池	2014年12月3日至12日	\$200	60	14 - 65	(3)
		4/3 - 25/4			2015年2月2日至8日				
		2/5 - 24/6			2015年4月6日至12日				
		1/7 - 22/8			2015年6月1日至7日				
		2/9 - 24/10			2015年8月3日至9日				
		4/11 - 26/12			2015年10月5日至11日				
26	陶笛班	7/2 - 4/4	下午2時15分至4時15分 (逢星期六)	營地活動中心活動室	2015年1月5日至11日	\$50	10	14 - 70	(4)
		11/4 - 30/5			2015年3月2日至8日				
		4/7 - 22/8			2015年6月1日至7日				
		5/9 - 24/10			2015年8月3日至9日				
		7/11 - 26/12			2015年10月5日至11日				

民政總署2015年文康興趣班

序號	項目	舉行日期	舉行時間	地點	報名日期	報名費	名額	年齡	備註
27	二胡班	1/2 - 29/3	上午10時至12時 (逢星期日)	營地活動中心活動室	2015年1月5日至11日	\$50	10	14 - 70	(5)
		5/4 - 24/5			2015年3月2日至8日				
		7/6 - 26/7			2015年5月4日至10日				
		2/8 - 20/9			2015年7月6日至12日				
		4/10 - 22/11			2015年9月7日至13日				
28	高胡班	1/2 - 29/3	下午2時至4時 (逢星期日)	營地活動中心活動室	2015年1月5日至11日	\$50	10	14 - 70	(5)
		5/4 - 24/5			2015年3月2日至8日				
		7/6 - 26/7			2015年5月4日至10日				
		2/8 - 20/9			2015年7月6日至12日				
		4/10 - 22/11			2015年9月7日至13日				
29	迷你鈕扣花盆栽手作班	3/3 - 26/3	晚上7時45分至9時45分 (逢星期二、四)	營地活動中心活動室	2015年2月2日至8日	\$50	12	10 - 65	(6)
		5/5 - 28/5			2015年4月6日至12日				
		2/7 - 28/7			2015年6月1日至7日				
		1/9 - 24/9			2015年8月3日至9日				
30	毛線或毛冷編織造型擺設 興趣班	3/2 - 24/3	下午2時30分至5時 (逢星期二)	營地活動中心活動室	2015年1月5日至11日	\$50	20	10 - 70	(7)
		5/5 - 23/6			2015年4月6日至12日				
		7/7 - 25/8			2015年6月1日至7日				
		6/10 - 24/11			2015年9月7日至13日				
31	麵粉飾物製作興趣班 - A	7/2 - 4/4	下午2時至4時 (逢星期六)	台山活動中心禮堂	2015年1月5日至11日	\$50	12	10 - 65	(8)
		2/5 - 20/6			2015年4月6日至12日				
		1/8 - 19/9			2015年7月6日至12日				
		7/11 - 26/12			2015年10月5日至11日				
32	麵粉飾物製作興趣班 - B	2/1 - 26/1	晚上7時45分至9時30分 (逢星期一及五)	營地活動中心活動室	2014年12月3日至12日	\$50	12	10 - 65	(8)
		2/3 - 27/3			2015年2月2日至8日				
		4/5 - 29/5			2015年4月6日至12日				
		3/7 - 27/7			2015年6月1日至7日				
		4/9 - 28/9			2015年8月3日至9日				
		2/11 - 27/11			2015年10月5日至11日				

民政總署2015年文康興趣班

序號	項目	舉行日期	舉行時間	地點	報名日期	報名費	名額	年齡	備註
33	麵粉飾物製作興趣班 - C	4/2 - 7/3	晚上7時30分至9時30分 (逢星期三及六)	營地活動中心活動室	2015年1月5日至11日	\$50	12	10 - 65	(8)
		1/4 - 25/4			2015年3月2日至8日				
		3/6 - 27/6			2015年5月4日至10日				
		1/8 - 26/8			2015年7月6日至12日				
		3/10 - 28/10			2015年9月7日至13日				
		2/12 - 26/12			2015年11月9日至13日				
34	環保創意家居手作興趣班	5/3 - 26/3	晚上7時至9時 (逢星期四)	營地活動中心禮堂	2015年2月2日至8日	\$50	12	10 - 65	(9)
		2/4 - 23/4			2015年3月2日至8日				
		2/7 - 23/7			2015年6月1日至7日				
		6/8 - 27/8			2015年7月6日至12日				
		8/10 - 29/10			2015年9月7日至13日				
		5/11 - 26/11			2015年10月5日至11日				
備註:	(1) 學員必須自備毛巾或地墊。 (2) 學員必須完成初階班。 (3) 有關項目與教育暨青年局合辦，倘持教育暨青年局發出的有效學生証者可享半價優惠。 (4) 學員需攜帶樂器或向導師購買。 (5) 樂器由民署提供。 (6) 材料費400元，上課交給導師。 (7) 材料費150元，上課交給導師。 (8) 材料費500元，上課交給導師。另學員可自行攜帶工具，或可向導師代購，費用180元。 (9) 材料費500元，上課交給導師。								
* 最終資料以民政總署網上公佈為準www.iacm.gov.mo									
** 上述興趣班以廣東話授課；所有報名，除主辦單位取消外，不設退款。查詢電話：2833 7676 / 8988 4000									

民政總署報名及繳費地點

名稱	地址	開放時間	查詢電話
澳門			
下環服務站	李加祿街下環街市市政綜合大樓四樓	星期一至星期五 上午9時至晚上7時 (中午照常辦公)	2833 7676
台山服務站	巴波沙大馬路127號嘉翠麗大廈B座地下		
中區服務站	南灣大馬路804號中華廣場二樓		
北區市民服務中心	黑沙環新街52號政府綜合服務大樓地下	星期一至星期五 上午9時至下午6時 (中午照常辦公)	
中區市民服務中心	三盞燈5及7號三盞燈綜合大樓三字樓		
文化康體部	南灣大馬路517號南通商業大廈十九樓	星期一至星期四 上午9時至中午1時 下午2時30分至5時45分 星期五 上午9時至中午1時 下午2時30分至5時30分	8988 4189
氹仔			
離島區市民服務中心	黑橋街平民新村75K號	星期一至星期五 上午9時至下午6時 (中午照常辦公)	2833 7676